



SK JUDO Č. Budějovice připravuje opět soustředění Judistů

Sportovní soustředění Kondrač

termín konání: neděle 20.- pátek 25.srpna 2023

místo konání: Kondrač

náplň: sportovní příprava Judo

kapacita: max 15 sportovců, věkové kategorie do U14 (další dohodou)

předpokládaná cena 3950,- (790/den)

Náplň soustředění:

- Kondiční příprava
- Technická příprava
- Kompenzační cvičení
- Příprava na sezónu
- relaxace

Ubytování: Kondrač 1

Stravování zajištěno



Informace:

Miroslav Hájek: 603925678

Prosím o sdělení případného zájmu na email: skjudo@email.cz (nejlépe do 30.4.23)