

SK JUDO Č. Budějovice připravuje opět soustředění Judistů

Sportovní soustředění Kondrač

termín konání: neděle 14.- pátek 19.srpna 2022

místo konání: Kondrač

náplň: sportovní příprava Judo

kapacita: max 15 sportovců

předpokládaná cena 2950,- (590/den)

Náplň soustředění :

- Kondiční příprava
- Technická příprava
- Kompenzační cvičení
- Příprava na sezónu
- relaxace

Ubytování: Kondrač 1

Stravování zajištěno

Informace:

Miroslav Hájek: 603925678



Prosím o sdělení případného zájmu na email: skjudo@email.cz (nejlépe do 30.4.22)