



Vážení sportovci,
po prostudování aktuálního nařízení vlády ze dne 6.května 2021, se blíží den D i když nám zatím moc možností nedává, i tak můžeme zkusit rozjet první rozhýbání při dodržování nastavených podmínek.

Doufám, že podmínky se budou brzy rychle měnit k lepšímu.

- začneme se cvičením venku u tělocvičny - max 30 osob, rozestupy 2 metry a bez roušek
- při nepřízní počasí se trénink neuskuteční
- vyplněné prohlášení (na místě) nebo doklad o testu či o očkování, dle vládního nařízení
- během cvičení venku, bude možnost cvičení v tělocvičně trenér + jeden cvičenec, tito by se mohli podle zájmu a možností prošťídat
- venku budeme cvičit ve sportovním oblečení (bez použití šatny) kondiční a průpravná cvičení
- na případné cvičení uvnitř postačí kabát od kimona a pásek

Začneme od úterý 11.5.2021, úterky a čtvrtky v časech klasických tréninků.

Uvidíme, co nám dovolí počasí, jaký bude zájem a jak daná omezení dlouho vydrží.

za SK JUDO ČB
předseda
Miroslav Hájek