

SK JUDO Č. Budějovice připravuje soustředění Judistů

Sportovní soustředění Kondrač

termín konání: neděle 15.- pátek 20.srpna 2021

místo konání: Kondrač

náplň: sportovní příprava Judo

kapacita: max 12

předpokládaná cena 2950,- (590/den)

Náplň soustředění :

- Kondiční příprava
- Technická příprava
- Kompenzační cvičení
- Příprava na sezónu
- relaxace

Ubytování: Kondrač 1,

Stravování zajištěno



Informace:

Miroslav Hájek: 603925678

Vzhledem k současné pandemické situaci lze těžko odhadnout jaká bude situace v srpnu, ale není dobré podcenit přípravu a tak mne zajímá jaký je zájem o účast na našem soustředění.

Prosím o sdělení případného zájmu na email: skjudo@email.cz nejdéle do 31.3.2021